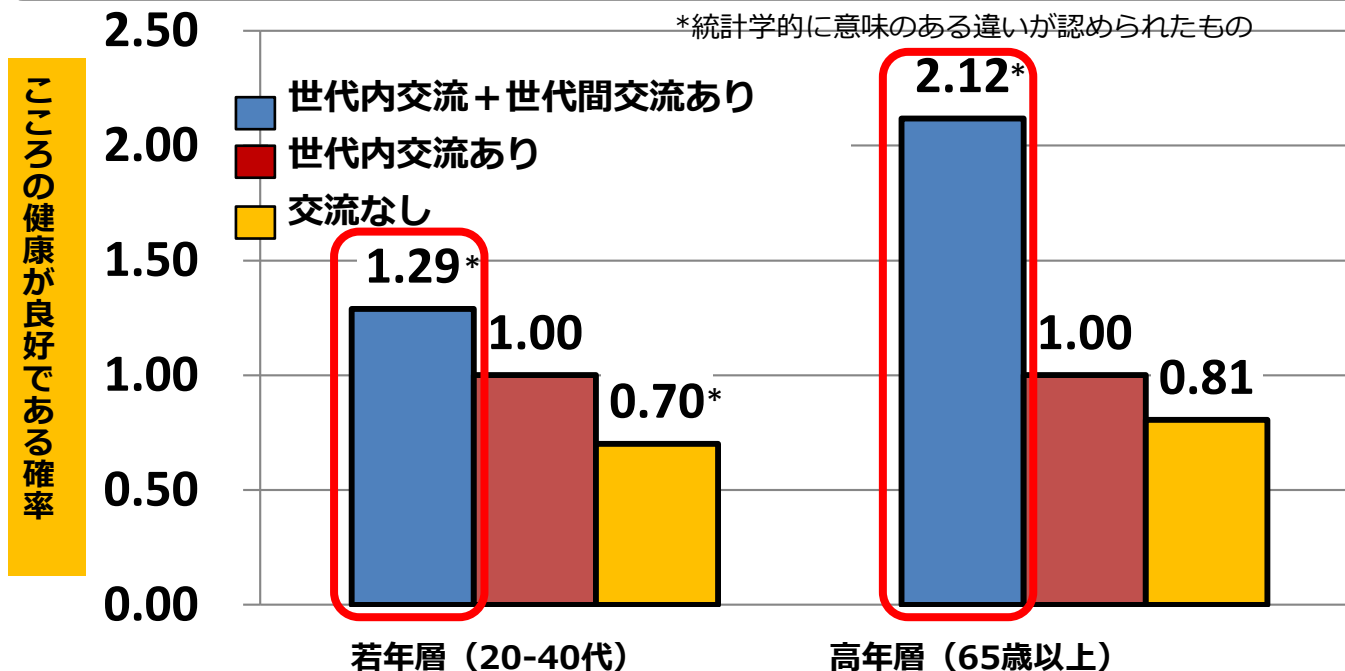


多世代交流が精神的健康をもたらす？

世代内交流をしている者は、交流をしていない者より精神的に健康であり、世代間交流もしている者はさらに健康度が高い。



※1 性、年齢、教育年数、婚姻状況、居住地域、婚姻状態、子/親/祖父母との同居、主観的経済状態、地域活動への参加、就労、健康度自己評価、日常生活機能、既往歴（脳卒中、心臓病）を考慮した解析

※2 家族や仕事関係の人以外で、会話をする機会を問い、「よくある、ときどきある」と回答したものを「交流あり」とした。