

中野島多世代つながり愛プロジェクト 3月の多世代交流イベント

こどもからシニアまで誰でも参加できます！中野島以外の方もどうぞ！



あいさつで つながる心 咲く笑顔



中野島ファミリーカフェ

参加費 300円
(飲み物お菓子付)

第2・第4金曜日 10:00～11:30

中野島公民館



3/8
(金)

「楽しい楽しい！
つい動きたくなる」

体操講師の河野先生の多世代で楽しめる体操講座です。春に向けて一緒に体を動かしてみませんか。講座後は交流カフェがあります



河野澄子先生
健康運動実践指導者
介護予防運動指導員
母子健康運動指導

3/22
(金)

「多世代交流カフェ」
～祝1周年特別企画～

昔遊び大会や親子で楽しめるダンスなど1周年特別企画を開催します。シニアもキッズもみんなで楽しみましょう！



★詳細は後日別チラシで発表します★

ポール de ウォーク

第2月曜・第4水曜 10:00～11:30

集合：多摩川の里 障害者福祉会館



参加費
無料



雨天の場合、室内で実施します

※ポールをお持ちでない方はお問い合わせください

3/11
(月)

3/27
(水)



★27日(水)はお花見イベントを企画中！詳細は後日発表★

地図



最新情報は
フェイスブック・Instagramで
中野島ファミリーカフェを検索



お問い合わせ 多摩区役所地域みまもり支援センター担当：箱島・本田

電話番号：044-935-3284 (受付時間：平日8:30～17:00)

主催：中野島多世代つながり愛プロジェクト/多摩区役所/多摩川の里 地域包括支援センター