

～中野島多世代つながり愛プロジェクト～ 5月の多世代交流イベント



あいさつで つながる心 咲く笑顔

子どもからシニアまで誰でも参加できます！中野島以外にお住まいの方も大歓迎です♪



中野島ファミリーカフェ

参加費 300円
(飲み物お菓子付)

第2・第4金曜日 10:00～11:30

中野島公民館



5/10
(金)

「コースター作り」

多世代交流カフェで
大人気の手芸コーナー
の拡大版です！
手芸が苦手な方も
自分専用のコースター
作りに挑戦してみませ
んか。



5/24
(金)

「多世代交流カフェ」

カフェタイムを
楽しみながら
手芸・絵本読み
聞かせ・握力測
定などの体験が
できます。
おしゃべりだけ
でもOKですよ♪



ポール de ウォーク

第2月曜・第4水曜 10:00～11:30



集合：多摩川の里 障害者福祉会館

参加費 200円
(保険代・活動費含む)

☂ 雨天の場合、室内で実施します

※ポールをお持ちでない方はお問い合わせください

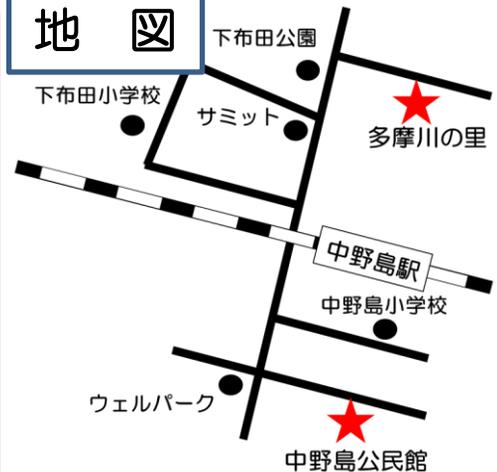
5/13
(月)

5/22
(水)



初心者の方も大歓迎！一緒に運動をはじめませんか

地 図



最新情報は
フェイスブック・インスタグラムで
中野島ファミリーカフェを検索 🔍



主催：まちプロ中野島/多摩区役所/多摩川の里 地域包括支援センター

問い合わせ先 中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会事務局

多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課内

電話番号：044-935-3284（受付時間：平日8:30～17:00）