



～中野島多世代つながり愛プロジェクト～

10月の多世代交流イベント



あいさつで つながる心 咲く笑顔

こどもからシニアまで誰でも参加できます！中野島以外にお住まいの方も大歓迎です♪



中野島ファミリーカフェ

参加費 300円
(飲み物お菓子付)

第2・第4金曜日10:00～11:30 (15分前より受付開始)

中野島公民館



10/11
(金)

「ハーバリウムボールペン作り」

大好評企画のひとつ
ハーバリウム作り。
今回は手軽にできる
ボールペンを作ります。
大切な人へのプレゼント
におすすめです☆
自分へのご褒美にも
ぴったり♪



数量限定☆先着順
材料費1000円

10/25
(金)

「多世代交流カフェ
～ハロウィンパーティー～」

いつもの多世代交流
カフェにハロウィン
特別企画が加わりま
す！お子様の仮装
大歓迎です★



こどもからシニアまで楽しみながら
健康づくりができる「笑いケア体操」もある
ので、ぜひ気軽にお越しください♪

ポール de ウォーク

参加費 200円
第2月曜・第4水曜10:00～11:30 (保険代・活動費含む)

集合：多摩川の里 障害者福祉会館

雨天の場合、室内で実施します

※ポールをお持ちでない方はお問い合わせください



10/23
(水)



※10/14(月)は祝日のためお休みです

通常コース、ゆっくりコース、初心者コースなど毎回
ご要望にあわせて歩きます。指導員資格を持つスタッフが
皆さんのサポートをするので気軽にご参加ください

地図



中野島ファミリーカフェの
フェイスブック、
インスタグラムで
活動をご紹介します！



フェイスブックページはこちら↑

主催：まちプロ中野島 協力：多摩区役所/多摩川の里 地域包括支援センター
問い合わせ先 中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会事務局
多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課内
電話番号：044-935-3284（受付時間：平日8:30～17:00）