



～中野島多世代つながり愛プロジェクト～

2月の多世代交流イベント



あいさつで つながる心 咲く笑顔

こどもからシニアまで誰でも参加できます！中野島以外にお住まいの方も大歓迎です♪

中野島ファミリーカフェ

第2・第4金曜日10:00～11:30 (15分前より受付開始) 中野島公民館

参加費 300円
(飲み物お菓子付)



2/14
(金)

「AED講習会」

講座+交流カフェ

もし、突然目の前の人
が倒れたら…あなたは
どうしますか？
多摩区役所危機管理担当
の方からAEDについて
お話を聞いて
正しい知識と技術を身に
つけましょう。



2/28
(金)

「多世代交流カフェ」

体験コーナー・笑いケア体操・困り事相談

日頃の困り事をみんな
で解決する企画は
“街について知りたい！
こんなときどうしてる？”
といった皆さんの気
になることをいろんな世
代の人からのアドバイス
で解決策を見つけます！



体験コーナーでは
手芸、握力測定、絵本
読み聞かせ、携帯電話
スマートフォン相談を
実施中

カフェでは皆さんの手芸や絵画などの作品を展示中！興味がある方はぜひ作品をご持参下さい！

今話題の
健康づくり

ポール de ウォーク

第2月曜・第4水曜10:00～11:30



集合：多摩川の里 障害者福祉会館

参加費 200円
(保険代・活動費含む)

※雨天中止。判断が難しい場合はお問い合わせ下さい

※ポールをお持ちでない方はお問い合わせ下さい

2/10
(月)

2/26
(水)

通常コース、ゆっくりコース、初心者コースなど毎回
ご要望にあわせて歩きます。指導員資格を持つスタッフが
皆さんのサポートをするので気軽にご参加ください



地図



中野島ファミリーカフェの
フェイスブック、
インスタグラムで
活動をご紹介します！



フェイスブックページはこちら↑

主催：まちプロ中野島 協力：多摩区役所/多摩川の里 地域包括支援センター
問い合わせ先 中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会事務局
多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課内
電話番号：044-935-3284（受付時間：平日8:30～17:00）